

Sectorale richtlijnen – Huishoudhulp

1 Algemeen

- Houd steeds voldoende afstand : zowel onderweg naar het werk als op het werk!
- Ga eerst na of er veilig kan gewerkt worden bij de klant: geen zieken, eigen materiaal, en ontsmettingsmiddel aanwezig.
- Was eerst de handen alvorens met iets te beginnen.
- Start met ontsmetten van frequent aangeraakte voorwerpen: deurklinken, knoppen, schakelaars, toilet, kranen,...
- Was dan je handen opnieuw en dan telkens een verdacht voorwerp werd aangeraakt: rondslingerende vaat (tassen, glazen, ...), kranten en tijdschriften, kledij, boeken,...
- Normaal kan het werk nu gedaan worden zonder verdere risico's.

2 RICHTLIJNEN NAAR DE KLANTEN VAN DE HUISHOUDHULP

- Ga na of er geen zieke bewoners aanwezig zijn en vraag ook aan de klant u tijdig te verwittigen indien er zich een zieke in de woning zou bevinden.
 - Geen corona => ga dan door met de shift.
 - Wel corona of verdacht => begin niet aan de shift en informeer je werkgever. Stel de poetsbeurt uit tot de persoon genezen is en gedurende 14 dagen symptomvrij is en niemand anders is ziek geworden.
 - Is er een bewoner die een verdacht contact heeft gehad maar niet ziek is => dan kan de shift doorgaan mits het respecteren van de social distancing.
- Zorg ervoor dat de bewoners zelf de social distancing bewaren, hiervoor wordt aangeraden dat de bewoners in een andere kamer verblijven terwijl de huishoudhulp zijn/haar taken afwerkt, indien dit niet kan dient de afstand van 1.50m te worden verzekerd.
- Zorg ervoor dat de thuishulp kan werken met poetsgerief dat enkel zij/hijzelf gebruikt en niet door anderen wordt gebruikt.
- Vermijd in deze periode het aanbieden van dranken of eten. De thuishulp kan dat van thuis meebrengen indien gewenst.

- Voorzie een pedaalemmer met plastic zak die kan afgesloten worden om papieren handdoekjes en zakdoekjes in te gooien.

3 BESCHERMINGSMATERIAAL

3.1 Mondmaskers

- Indien men alleen kan werken en er geen contact met de bewoners, tenzij kort en mits respect voor de social distancing, dan is het dragen van een masker niet nodig. Ook voor taken in open lucht is dit niet nodig. Ondervindt men echter dat dit moeilijk verloopt, gebruik dan wel een masker.
- Verwijzen naar filmpje en instructie mondmasker correct gebruiken
- Een masker is niet nodig :
 - Bij taken in open lucht
 - Indien men alleen kan werken zonder bewoners in de buurt
 - Tijdens het strijken
- Een masker (wegwerp of textiel) wel te dragen indien:
 - Er is een bewoner die ziek is, maar geen corona
 - Er frequent contact is met bewoners
 - Opmaken van bedden of vervangen beddengoed
 - Opbergen van gebruikt linnen en beddengoed

3.2 Handschoenen

- Handschoenen zijn op zich niet nodig om zich te beschermen tegen een besmetting. Men kan zich via de handschoenen ook besmetten door het aangezicht aan te raken.
- Maar als poetshulp gebruikt men veel kuisproducten die de huid van de handen uitdrogen en op termijn eczeem kunnen veroorzaken. Gebruik daarom altijd handschoenen om dat te vermijden. Het is ook raadzaam een hydraterende handcrème te gebruiken na de shiften.

4 HET POETSEN

- Begin en eindig het poetsen altijd met het wassen van de handen met water en zeep (Affiche handen wassen)

- Gebruik zo veel als mogelijk materiaal dat door de dezelfde werknemer telkens wordt gebruikt. Materiaal dat wordt gedeeld dient eerst te worden ontsmet met detergent. Voor gebruik en na gebruik de handen wassen.
- Poets eerst de zaken die frequent worden aangeraakt met een ontsmettingsmiddel (zijn er alcoholische oplossingen beschikbaar genieten deze de voorkeur, zo niet kan er met detergent worden gepoetst.
- Laat zoveel mogelijk deuren open staan zodat de klinken niet onnodig worden aangeraakt
- Eens het poetsen is gedaan, was dan de handen opnieuw goed met water en zeep vooraleer het starten van de andere taken.

5 BEDDENGOED VERVANGEN EN BEDDEN OPMAKEN

- Ook als er geen bewoners ziek zijn kunnen er in zeldzame gevallen ook besmettelijke personen zijn die geen symptomen hebben. Beddengoed kan dus een bron van besmetting zijn, alhoewel zeldzaam.
- Gebruikt linnen opbergen in een afgesloten wasmand, of een wasmand die in een aparte ruimte staat. Gebruik bij deze handelingen dus steeds een mondmasker en was de handen na opmaak van de bedden. Dit kan een wegwerpmaskertje zijn.
- Tracht hierbij ook te zorgen voor een goede verluchting. Zet de ramen open indien mogelijk.

6 STRIJKEN

- Linnen strijken dat uit een droogkast komt is zeker niet besmet.
- Gewassen linnen met water boven de 60° C is ook niet besmet.
- Strijken met een heet strijkijzer steriliseert het linnen en houdt zeker geen gevaar in.
- Ontsmet wel eerst het strijkijzer indien het ook gebruikt wordt door anderen met een alcoholdoekje of een of een detergent.
- Was de handen na wegzetten van het materiaal.

HOU HET VEILIG! VOLGT UW KLANT DE REGELS NIET, STOP DAN HET WERK!